

*Spoštovani starši,*

*pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe, ki jih priporoča Nacionalni inštitut za javno zdravje:*

- Izogibamo se tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.*
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust.*
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.*
- Upoštevamo pravila higiene kašlja.*
- Redno si umivamo roke z milom in toplo vodo (vsaj 1 minuto).*
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje oziroma razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.*
- Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.*
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.*

*Za uspešno preprečevanje pojava in širjenja različnih okužb, potrebujemo tudi vašo pomoč. Šola je v sodelovanju s pristojnim Ministrstvom na podlagi priporočil Nacionalnega inštituta za javno zdravje sprejela ukrepe za zmanjševanje širjenja različnih okužb.*

*V primeru spremenjenih razmer glede pojava različnih okužb, se bodo ukrepi temu prilagodili.*

*V tem trenutku sta šola in vrtec storila vse, kar je smiselno, da bodo lahko pouk in vzgojne dejavnosti nemoteno potekale.*

*Pri tem nam lahko pomagata tako, da skupaj otroke naučimo in opozarjamo na:*

- Pogosto in pravilno umivajo rok z milom in vodo.*
- Da se z rokami ne dotikajo nosu, oči, ust.*
- Pravilnost kašljanja in kihanja v robček.*

*Starši, prosimo vas, da bolnega otroka ne pošiljate v šolo ali vrtec! Če bo otrok zbolel v šoli ali vrtcu, boste prejeli obvestilo, da ga odpeljete domov. Poskrbite, da bo otrok ostal doma do ozdravitve.*

*Pošiljamo vam še povezavo do spletnih strani NIJZ, kjer najdete več informacij: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.*

*Za zdravje in dobro počutje vseh nas, lahko veliko naredimo preventivno, zato vas starši prosimo, da obvestilo sprejmete z razumevanjem in ga do nadaljnjega tudi vsakodnevno upoštevate.*

*Srednja Bistrica, 2.03.2020*

*mag. Terezija Zamuda, ravnateljica*



*Napotki za pravilno higieno rok in kašljanja*

## **Umijmo si roke po kašljanju in kihanju**



Roke si z milom in s toplo vodo umivamo toliko časa, da si lahko 2 x zapojemo pesmico "Ringa, ringa raja"

ali  
si jih razkužimo z alkoholnim razkužilom.





## *Zakašljajmo ali kihnjimo v robec*

