

NAČRT
IZVAJANJA OBVEZNEGA IN RAZŠIRJENEGA PROGRAMA
NA OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA BISTRICA PO MODELU C OD 26. 1. 2021
Navodila so pripravljena na podlagi priporočil in smernic MIZŠ, ZRSŠ in NIJZ

(Priloga hišnega reda)

S 26. januarjem 2021 poteka pouk v osnovnih šolah po modelu C-OŠ, kar pomeni, se v šoli izobražujejo učenci od 1. do 3. razreda v skladu s priporočili NIJZ.

Najpomembnejša pot prenosa korona virusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok, predmetov in površin. Ukrepi proti širjenju okužbe so usmerjeni v vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa; redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa; obvezno nošenje zaščitnih mask v zaprtih prostorih za zaposlene –skladno z navodili NIJZ.

Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

1.) Vstop in izstop iz šolskega objekta

Za prihod in odhod iz šole priporočamo peš hojo in individualni prevoz s strani staršev (brez združevanja učencev).

V šolo lahko vstopajo le zdravi učenci in zaposleni. Učenci v šolski objekt vstopajo tako, da ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. Po hodnikih, sanitarijah in v garderobi so talne označbe za vzdrževanje želene 1,5 do 2 metrske medosebne razdalje.

Učenci od 1. razreda do 3. razreda vstopajo v šolo pri vhodu za učence po naslednjem razporedu: 7.15 uri (3. razred), 7.20 (2. razred) in 7.25 uri (1. razred). Z učenci vstopajo v šolo razredniki, ki pazijo na varnostno razdaljo med učenci in za preobuvanje in preoblačenje v garderobi brez gneče in mešanja otrok med razredi.

Obiskovalci lahko vstopajo le po predhodni najavi pri glavnem vhodu šole. Šola pri vhodu vodi evidenco zunanjih obiskovalcev šole (zvezek). Vsi upoštevajo predpisane protokole in navodila. Na vstopu v šolo so na vidnem mestu nameščena razkužila in navodila o ravnanju za preprečite okužbe s COVID-19.

Učenci, zaposleni in morebitni zunanji obiskovalci se po šoli gibljejo v skladu z označbami na tleh in upoštevajo koridor gibanja. Spoštovati morajo pravila šolskega reda in upoštevati zaščitne ukrepe glede preprečevanja širjenja virusa. V kolikor starši ali obiskovalci ne upoštevajo pravil, jih najprej opozorimo, nato ne dovolimo vstopa v prostore šole.

Po končanem pouku ob upoštevanju ukrepov pred vhodom v šolo, učence prevzamejo starši, skladno z najavljeno uro odhoda učiteljem OPB.

2.) Uporaba učilnic/garderobe/knjižnice/telovadnice/sanitarij

2. a) Garderoba

Učenci do garderobnih stojal stopajo tako, da med seboj ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. Učenci se preobujejo v šolske copate in oblačila odložijo na garderobna stojala.

2. b) Učilnice

Vsak dan pred začetkom pouka se učilnice temeljito prezračijo (hišnik). Izvajanje pouka se prilagodi na način, ki omogoča redno prezračevanje prostorov skladno z načrtom prezračevanja. Do izdelave specifičnih načrtov prezračevanja za posamezno šolo priporočamo zračenje vsaj na sredini in na koncu vsake šolske ure. Vsa okna v posameznem prostoru naj bodo odprta na stežaj, pozimi za 3-5 minut, v toplem delu leta za 10-20 minut; med odmori pa ves čas. Še boljše je, če je seveda možno, da se učilnice in ostali prostori zračijo ves čas.

Tudi po koncu pouka, pred čiščenjem, naj se prostore temeljito prezračijo (vsa okna v prostoru odprta na stežaj).

Vrata učilnice so odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuke. Prenos preko kljuke preprečujemo s tem, da kljuko večkrat obrišemo z alkoholnim robčkom ali s papirnato krpo za enkratno uporabo in razkužilom.

V vsaki učilnici so na voljo razkužilo za roke, dezinfekcijsko sredstvo in izobešen plakat s splošnimi higienskimi ukrepi in ostale infografike. Vsakemu razredu oziroma učni skupini je dodeljena matična učilnica, v kateri bo zanje potekal pouk za večino predmetov, določeni so tudi sanitarni prostori, ki jih lahko ta razred oz. učna skupina uporablja.

Izvajanje pouka poteka v matičnih oddelkih, če je možno pa se pouk izvaja v manjših učnih skupinah. Dosledno je potrebno zagotoviti, da se učenci iz različnih oddelkov ali učnih skupin ne združujejo niti v jutranjem varstvu niti v času podaljšanega bivanja. Z vzdrževanjem stalne skupine učenk/učencev v mehurčku zmanjšujemo število stikov in preprečujemo širjenje okužbe.

Matične učilnice od 1. do 3. razreda so učilnice razredov od prvega do tretjega razreda.

Če velikost učilnice ter vrsta šolskih klopi (enosed/dvosed) omogočata, v učilnici učenke/učenci sedijo na razdalji vsaj 1,5 m v vse smeri, da s tem preprečujemo kapljični prenos okužbe. Sedežni red v učilnici je za učence ves čas enak. Za označbe sedežnega reda v matični učilnici poskrbi razrednik, v drugih učilnicah učitelj predmeta.

Sede naj bo razdalja 1,5 m, v gibanju, čakanju v vrsti pa 2 m.

Učenci so večino časa v isti učilnici, v kateri bo zanje pouk potekal za večino predmetov. Učenci praviloma ne prehajajo iz ene v drugo učilnico, razen pri športu.

Učenci 1. triletja se preoblačijo v matičnih učilnicah!

Učenci si šolskih potrebščin,

pripomočkov in drugih predmetov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo oz. jih pred morebitno izposoj razkuži učitelj/-ica.

Del pouka se izvaja tudi na prostem. Tudi na prostem je potrebno zagotavljati medosebno razdaljo vsaj 1,5 do 2 metra.

2. c) Pouk športa

Pouk športa lahko poteka v telovadnici ali na zunanjih športnih površinah, in sicer tako da se med sabo ne mešajo učenci različnih oddelkov. Priporočeno je, da se v primeru primerne vrstne čim večji del pouka odvija na zunanjih športnih površinah.

Učenci 1. VIO se preoblačijo v matičnih učilnicah. Športne rekvizite, ki se jih uporabi, učitelj razkuži.

Pri pouku športa učitelji upoštevajo poseben režim. Več o preprečevanju tveganj, povezanih s športnimi in glasbenimi dejavnostmi, je dostopno na: www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_kulturne_dejavnosti.pdf, www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19 (šport).

Če učitelj mora nujno zapustiti učilnico, lahko pokliče v tajništvo ali svetovalno službo zaradičasne zamenjave.

Če je le možno, lahko pouk poteka tudi na prostem, kar tudi priporočamo. Pri premiku skupine iz učilnice učitelj poskrbi za primerno medosebno razdaljo med učenci. Ta mora veljati tudi ves čas, ko so učenci zunaj.

2. d) Knjižnica

Knjižnica se uporablja v skladu z vnaprej pripravljenim urnikom in navodili za uporabo knjižnice. Učenci lahko gredo v knjižnico po predhodnem dogovoru v spremstvu učitelja.

2. e) Sanitarije

Učenci od 1. do 3. razreda pri odhodu v sanitarije nosijo maske. Učitelj doreče režim za odhod učencev v sanitarne prostore. Najbolje je, da učenci iz skupine odhajajo posamično in po možnosti med poukom in čim manj v odmoru. **Vrata naj učenci po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke**, ki jo vzamejo s sabo iz učilnice. Če se jih v sanitarnih prostorih znajde več (iz več skupin hkrati), upoštevajo primerno medosebno razdaljo, ki je tudi tu označena s talnimi označbami. O tem in o nujnosti umivanja rok se razredniki pogovorijo z učenci na uvodnih razrednih urah. Po uporabi sanitarij si učenci temeljito umijejo roke z milom in obrišejo s papirnatimi brisačkami.

2. f) Učenci z učnimi težavami, za katere se izvaja učna pomoč v prostorih šole

Učna pomoč se nudi čim bolj individualno ob upoštevanju vseh varnostnih ukrepov. oz. v stalnih čim manjših skupinah..

2.f) Igrala

Otroška igrala na šolskih igriščih se uporablja le, če gre za igrala, ki so namenja zgolj uporabi šole in do njih ne dostopajo zunanji uporabniki ter je zagotovljeno razkuževanje med uporabo različnih skupin otrok. Pripravi se razpored uporabe igral, tako da posamezen oddelek oz. učna skupina na določen dan uporablja eno ali več igral, na koncu dneva se jih razkuži in naslednji dan lahko uporablja ta igrala drug oddelek.

3.) Izvajanje vzgojno-izobraževalne dejavnosti

Dejavnosti izven pouka se ne načrtujejo, predvsem tiste, ki bi vključevale združevanje učenk/učencev (interesne dejavnosti, izvenšolske dejavnosti).

Neobvezni izbirni predmet v 1. razredu (angleščina in nemščina kot prvi tuji jezik) se izvaja prilagojeno, in sicer le za učenke/učence posameznih matičnih oddelkov.

Jutranje varstvo in podaljšano bivanje se izvaja le znotraj matičnega oddelka.

Šola v naravi, plavalni tečaji, praktični del prometne vzgoje za kolesarski izpit in ekskurzije se do nadaljnjega ne izvajajo. Šole poseben poudarek namenja vzpodbujanju telesne dejavnosti in ohranjanju telesne zmogljivosti ter izvaja čim več gibalnih oz. športnih aktivnosti ob upoštevanju preventivnih zdravstvenih ukrepov (medosebna varnostna razdalja, zračenje prostora, ...).

Dnevi dejavnosti se izvedejo na šoli v okviru matičnega oddelka z upoštevanjem higienskih in splošnih zdravstvenih priporočil.

V zaprtih šolskih športnih objektih se za učenke/učence ne izvajajo dejavnosti, ki niso del programov vzgojno-izobraževalnega zavoda in jih izvajajo zunanji izvajalci.

Dodatno strokovno pomoč za učenke in učence s posebnimi potrebami in učnimi težavami, ki so v šoli, izvajajo učiteljice za dodatno strokovno pomoč, ob doslednem izvajanju vseh priporočenih zdravstvenih ukrepov. Kjer je možno, naj dodatna strokovna pomoč še vedno poteka na daljavo.

Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, učenci ne zapuščajo učilnic. V odmoru po vsaki uri naj se prostor intenzivno prezrači, učenci pa opravijo nekaj telesnih vaj.

Minuta za zdravje: uvede se redna, vsakodnevne t.i. »minuta za zdravje«, kjer se učence, starosti primerno, izobražuje o pravilnem izvajanju ukrepov. Ta poteka v času rekreacijskega odmora.

4.) Uporaba zaščitnih mask

Učenci nosijo masko ves čas, ko so izven svoje matične učilnice oz. matične skupine (razen, ko so v učilnici samo s sošolci). Zaposleni nosijo maske ves čas dela.

Učenci s sabo v šolo prinesejo šolske potrebščine, šolske copate (če jih nimajo v šoli), vodo v plastenkah in dodatna oblačila, saj se bodo prostori redno prezračevali.

Strokovni delavci pri svojem delu dosledno upoštevajo preventivne zdravstvene ukrepe (razkuževanje rok in prostora, nošenje mask vseskozi in povsod - tudi v učilnici v času pouka, medosebna varnostna razdalja, zračenje prostorov najmanj enkrat v eni šolski uri).

Pri dejavnostih izven oddelka, npr. na sprehodih ali igrišču šole, učitelji nosijo maske in se ne družijo med seboj.

Glede uporabe zaščitnih mask je potrebno spremljanje in prilagajanje na morebitno spremembo zakonodaje in predpisanih priporočil MIZŠ, NIJZ.

5.) Zračenje prostorov/razkuževanje

Učilnice, telovadnico, garderobe, jedilnico, sanitarije in druge prostore šole je potrebno v času uporabe redno zračiti, vsaj vsako šolsko uro, v skladu s sprejetim protokolom čiščenja/razkuževanja v javnem zavodu.

Podajalniki razkužil/razkužila so nameščena na več dostopnih mestih šole, tudi na več mestih v avli oz. na hodnikih. Prav tako so na več vidnih mestih izobešene infografike s splošnimi higijenskimi ukrepi.

6.) Šolska prehrana

Prehrana se v šoli pripravlja na običajen način, ob upoštevanju vseh higijenskih predpisov za preprečevanje širjenja okužbe z nalezljivo boleznijo COVID-19 in sprejetih protokolov, ki veljajo za šolsko kuhinjo.

ČASOVNI RAZPORED UR 1. RAZRED in prehrana (malica, kosilo)

JUTRANJE VARSTVO	6.30-7.30 (1. razred)
1. ura	7. 30 – 8. 15
MALICA	8. 15 – 8. 45
2. ura	8. 45 – 9. 30
REKREATIVNI ODMOR	9. 30 – 9. 50
3. ura	9. 50 – 10. 35
4. ura	10. 40 – 11. 25
KOSILO	11. 30 – 11.50
5. ura	11. 50 – 12. 35

in 3. RAZRED in prehrana (malica, kosilo)

1. ura	7. 30 – 8. 15
2. ura	8. 20 – 9. 05
MALICA	9. 05 – 9. 35
3. ura	9. 35 – 10. 20
REKREATIVEN ODMOR	10. 20 – 10. 40
4. ura	10. 40 – 11. 25
5. ura	11. 30 – 12. 15
KOSILO 2. razred	12. 15
KOSILO 3. razred	12. 45

OPOMBA:

1. Glede na izvajanje programa po modelu C, le ta vključuje poostrene higienske razmere. To pomeni, zračenje prostorov, razkuževanje, umivanje rok in minutka za zdravje.
2. Minutka za zdravje naj bo izvedena v rekreativnem odmoru. Sem sodi gibanje (telovadnica, zunanji prostor, učilnica), navodila o pravilni uporabi maske, razkuževanja, higieni kašlja, uporaba sanitarij, prijetanje kljuk, upoštevanje medsebojne razdalje zunaj in znotraj prostora in dosledno spoštovanje vseh varnostno higienskih priporočil.
3. Kosilo z učenci prevzame učitelj OPB, ki evidentira tudi dopoldansko malico in kosilo. Ključki bodo v škatlah v jedilnici.
4. Prosim za dosledno spoštovanje in izvajanje vseh navedb, ob tem je pomembna fleksibilnost, ki bo vodila v spremembe časovnice ob vrnitvi ostalih učencev.

V učilnici in jedilnici učenke/učenci sedijo na razdalji vsaj 1,5 - 2 m. S tem preprečujemo kapljični prenos okužbe.

V jedilnici je na tleh označen koridor gibanja, razdalja med učenci, ki čakajo na obrok mora biti 2 metra.

PREHRANA ZA UČENCE OD 4.- 9. RAZREDA – PREVZEM kosil je pri glavnem vhodu. Ob prihodu pozvonijo in počakajo, da kuharica prevzame posode. Gre za možnost prevzema subvencioniranega kosila predvsem za učence, ki imajo regresirano prehrano v šoli.

7.) Delitev in pobiranje gradiv

Morebitno tiskano učno gradivo učencem deli in pobira učitelj, ki si je pred tem umil ali razkužil roke. Vrnjene/oddane pisne izdelke učitelj pred popravilanjem vsaj 1 dan hrani na varnem mestu. Ravnanje z ostalim gradivom, vključno s knjižničnim gradivom, v času epidemije COVID-19 smiselno priredite skladno z navodilom za knjižnice, dosegljivo na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>).

8.) PODALJŠANO BIVANJE IN JUTRANJE VARSTVO

Podaljšano bivanje se izvaja prilagojeno. Oddelke OPB sestavljajo učenci istega razreda. Učenci ostajajo v matičnih učilnicah. Posledično se v izvajanje dejavnosti v PB in JV po dogovoru vključujejo drugi strokovni delavci šole.

Učitelji so pozorni, da se učenci na igrišču ne mešajo med skupinami. Če je le možno, naj bodo učenci po 14.30 uri zunaj.

Razred	Učitelj OPB
1. Razred	Melita T. Lebar
2. Razred	Aleš Zver
3. Razred	Petra Šobak in Mateja Zelko, Metka Filip

JUV poteka v biološki učilnici od 6.30 – 8.00 ure.

9. UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID-19

OBRAVNAVA UČENCA/ZAPOSLENEGA S SUMOM NA COVID-19

Če učenec zboli z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, šola v skladu s šolskimi pravili obvesti starše. Učenec počaka starše v izolaciji, in sicer v Godinovi sobi.

V času čakanja nosi masko, če je le-to možno. Uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki ga v tem času ne uporablja nihče drug. Osebe, ki je v stiku z obolelim, nosi masko in upošteva navodila o medosebni razdalji in higieni rok.

Starši otroka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka. Če zdravnik napoti otroka na testiranje in če je izvid testa negativen, dobi otrok navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena. Če je pri učencu potrjena okužba covid-19, NIJZ prejme prijavo obolenja iz laboratorija oziroma ga o tem obvesti izbrani zdravnik učenca. V primeru pozitivnega izvida NIJZ začne voditi epidemiološko preiskavo. V epidemiološki preiskavi sodelujejo NIJZ, vodstvo šole, zdravstvena inšpekcija in drugi. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira ljudi, ki so bili v stiku z obolelim učencem v času kužnosti doma, v šoli, dijaškem domu itd. O epidemioloških ukrepih v šoli se vodstvo šole posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ. (Če se zgodi, da ima vodstvo šole prej informacijo o primeru covid-19 v šoli, se o tem posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ.)

Če zboli osebe šole z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne z delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. Če je oseba covid-19 pozitivna, sporoči delodajalcu, ki začne s protokolom določanja stikov in osebnega zdravnika.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli učenec/zaposleni s covid-19, se prezračijo, temeljito očisti ter razkuži predvsem površine, ki se jih je učenec/zaposleni dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.).

Če zboli učenec z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, učitelj takoj obvesti starše in se ga napoti domov.

Obveščanje staršev:

- **Če je v oddelku učitelj sam:** učitelj pokliče v šolsko svetovalno službo ali tajništvo, ki obvesti starše, da pridejo po učenca.

10.) Govorilne ure in roditeljski sestanki

Govorilne ure in roditeljski sestanki praviloma potekajo na daljavo oziroma po telefonu ali prek računalniške povezave oziroma prek video povezav.

11.) Odsotnost od pouka zaradi zdravstvenih razlogov

O odsotnosti učencev od pouka zaradi zdravstvenih omejitev odloča otrokov izbrani zdravnik. Z učenci, ki ne morejo sodelovati pri pouku v šolskem prostoru, strokovni delavci po ustaljenih komunikacijskih kanalih dnevno informirajo z obsegom učne snovi, ki se je pri pouku obravnavala in jim posredujejo tudi pisna gradiva, ki so jih uporabljali pri neposrednem pouku v oddelku ostali učenci. Poleg tega naj s temi učenkami in učenci strokovni delavci tedensko izvedejo tudi več govorilnih ur na daljavo, kjer jim lahko poleg motiviranja za šolsko delo podajo še razlago učne snovi in odgovorijo tudi na morebitna vprašanja. Pouk naj obiskujejo le zdravi učenci in učitelji (brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov kot so: npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki).

12.) Neformalna druženja zaposlenih v prostorih zavoda

Videokonference in komunikacija preko telefona imajo prednost pred klasičnimi sestanki v živo. Pri določanju, koliko oseb je lahko največ v prostoru, uporabljamo za zbornico in kabinete enak način kot pri učilnicah (zagotovljena naj bo medosebna razdalja vsaj 1,5 oz. 2 metra). Strokovni delavci opustijo neformalna druženja (npr. v zbornici, hodnikih, kabinetih, pri malici), pri svojem delu dosledno upoštevajo preventivne zdravstvene ukrepe. Večino pogovorov opravijo po videokonferenci ali po telefonu.

13.) Seznaiter staršev/zaposlenih

S tem protokolom se seznaiter starši in vsi zaposleni zavoda. Protokol sprejme ravnateljica zavoda in se po sprejetju izobesijo na oglasno desko zavoda, spletno stran šole. Zavod redno spremlja vsa navodila MIZŠ in NIJZ, ter ostalih pristojnih služb in spreminja ter periodično dopolnjuje vsa navodila in sprejete ukrepe in protokole. Prav tako spremlja in testira ustreznost posameznega ukrepa in preverja izvajanje načrta in protokolov.

11.) Končne določbe

Vse spremembe in dopolnitve tega protokola, sprejme ravnateljica zavoda in z njimi obvesti vse zaposlene, starše in po potrebi druge pristojne.

Protokol se o sprejetju izobesi na oglasne deske zavoda in prične veljati od dneva objave.

mag. Terezija zamuda,

21. 1. 2021



Erasmus+



POGUM

Krepitev kompetence podjetnosti in spodbujanje
prožnega prehajanja med izobraževanjem in
okolišem v osnovnih šolah

PO podjetnost **G**radnik za **U**čarja **M**ladih

Evropska Unija in Republika Slovenija sta Evropski sklad za regionalni razvoj