



---

VRTEC PRI OŠ  
PREŽIHOVEGA VORANCA  
BISTRICA

# DEJAVNOSTI

## Na ravni vrtca:

- Sadni rojstni dnevi otrok
- Obeležimo tradicionalni zajtrk
- Dejavnosti v okviru programa Zdravje v vrtcu

# NAJSTAREJŠI OTROCI SO IZDELALI PLAKAT



Zdrav zajtrk na mizi: maslo, kruh, med, jabolka in mleko vse domačega porekla





# Bio - prehrana



# Prepoznavanje semen, žitaric



Poizkušali so kruh in pecivo iz različnih mok.





Odžejali so se z jabolčnim in grozdnim sokom.



Mlajši otroci so z babico Maričko spekli  
perece iz pšenične in pirine moke.



# Na ravni oddelka:

- Buče
- Skrbim sam zase
- Gibanje v naravi



# BUČE TAKŠNE IN DRUGAČNE



# OGLEDALI SMO SI VELIKOSTI, OBLIKE BUČ



# ČIŠČENJE BUČ





# NAREDILI SMO BUČNI NAMAZ





# OTROCI SO POMAGALI PRI PRIPRAVI





# SPEKLI SMO JEDILNO BUČO



# DEGUSTACIJA PEČENE BUČE IN BUČNEGA NAMAZA





# METODOVA UČNA URA

**Izhodišče:** otrok v vrtec prinese zdravo prehrano.



# KDO VE IZ ČESA JE KIS?



# KAKŠNA JE RAZLIKA MED OLJI?





# DEGUSTACIJA OLJA IN KISA



# KAKO LEPO DIŠI SIVKA





# CILJI, ki smo jih ta dan uresničili:

- Otroke ozaveščati o pomembnosti zdravega življenja in kaj lahko sami prispevajo k temu.
- Spoznavanje zdravega prehranjevanja.
- Seznanjenje otrok z zdravim načinom pridelave hrane.

# RECEPT ZA DOMAČI JABOLČNI KIS

Za 50 litrsko posodo za kis potrebujemo:

- 10kg jabolk (očiščenih in zmletih ali narezanih)
- 20l tople vode
- 8 dkg kvasa (2 kocki)
- 1l piva
- 0,5 kg sladkorja

# ZNAČILNOSTI BUČNEGA OLJA

- Uporabljamo ga za solate, kot dodatek k jedem
- Kot preventivno zdravilo
- Bučna semena vsebujejo veliko vitaminov, mineralov

Hvala za vašu pozornost.

