

V vrtcu:

- redna komunikacija in dobro sodelovanje med starši in vzgojiteljico;
- omogočiti otroku, da ima ob sebi svojo ljubkovalno stvar ali igračo, saj mu ta objekt daje občutek varnosti;
- več telesnega kontakta, ljubkovanja, otroku olajša čustvene stiske;
- otroku vsakič povejte, da boste zagotovo prišli ponj;
- imejte stalen ritem prihodov in odhodov, saj le-ta daje otroku varnost in zaupanje;
- v vrtec naj otrok prihaja redno, kljub začetniškim težavam;
- do otroka bodimo potrpežljivi, kadar se vede drugače, sicer bo otrok našo nestrpnost in nezadovoljstvo doživel kot lasten neuspeh;
- z vzgojiteljico se odkrito pogovorimo o težavah in ne skušajmo na vsak način najti krivca za otrokovo drugačno vedenje, če se otrok še ni navadil vrtca;
- verjemite svojemu otroku, da bi res rad, da mu uspe postaviti se na noge, ker čuti, da ga imate radi in ker vas noče razočarati;

Otrok se bo dobro počutil v vrtcu:

- ko bo nabral dovolj izkušenj, da se starši vedno znova vrnejo ponj in ga imajo radi;
- ko se bo navadil ostalih otrok in se v skupini ne bo počutil ogroženega;
- ko bo čustveno zadovoljen in sprejet in tudi sam pomemben med drugimi otroci;
- ko bo sprejel ritem in način življenja v skupini.

Pomembno je postopno uvajanje otroka v vrtec s prisotnostjo enega od staršev, starša se dogovorita, kdo bo uvajal otroka v vrtcu. Pripravljeni moramo biti na to, da bo otrok imel določene prilagoditvene težave, če ste zaskrbljeni, se pogovorite z vzgojiteljico, vodjo vrtca ali svetovalno delavko.

Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem. Na ta način si boste pridobili zaupanje v naš vrtec in naše delo, ki se bo preneslo tudi na vašega otroka.

Začetne težave ob postopnem uvajanju kmalu minejo in za večino otrok kmalu pride dan, ko boste prehitro prišli ponj v vrtec, ker bi se še rad igral.



OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA BISTRICA

Srednja Bistrica 49b
9232 Črenšovci
Tel.: 02 5735 820 / 822
Faks: 02 5735 821

e-mail: o-pvbistrica.ms@guest.arnes.si
<http://www2.arnes.si/~opvbisticams/index.html>

Datum: 22. 6. 2010

PRVIČ V VRTEC

STARŠEM V POMOČ



»Vrtec je hiša, kamor hodi Miša,
v njej so udi Nejci, Drejci,
Nina in Brede in najlepše petletne sosede...«
Saša Vegri

Pripravila: ERIKA HVALA, socialna pedagoginja

*Literatura: Varjačič, B. R. (2007). Prvič v vrtec. Ljubljana: otroci.

* Vir: http://www.v-hcandersen.lj.edus.si/Svetovalna_delavka/svetovalna.htm

Vstop v vrtec

Vstop v vrtec je za otroka in starše pomemben dogodek. Ob vstopu v vrtec se otrok sreča s številnimi novimi vtisi in doživetji, za mnoge je prvič, da so za dalj časa ločeni od staršev. Prilagoditi se mora novemu ritmu življenja. To prinaša v otrokovo življenje velike spremembe, kako se bo nanje odzval, je odvisno od njegove stopnje razvoja, značaja, izkušenj in od ravnanja staršev in vzgojiteljev v vrtcu.

Veliko otrok kaže prilagoditvene težave, ne glede na to, koliko so stari, koliko si bili pripravljeni na vrtec in ne glede skupino v vrtcu. Pomembno se zavedati, da se bo mogoče otrok ob vstopu v vrtec nekaj časa drugače obnašal. V tem prelomnem življenjskem obdobju mu moramo pomagati, kolikor se le da. Otrok potrebuje nekaj časa, da pridobi nove izkušnje, spozna novo okolje in najde svoj prostor v novi situaciji.

Vsak otrok doživlja prehod iz družine v vrtec na svoj način. Prilagoditvene reakcije so pogostejše v prvih dneh bivanja v vrtcu. Obdobje prilagajanja poteka od 3 do 4 tedne. Pri nekaterih se kažejo težave zjutraj, pri drugih v skupini ali doma, nekateri pa šele čez čas nočejo več v vrtec.

Kako se lahko kažejo prilagoditvene težave?

Zjutraj:

- ❖ doma se upira in noče v vrtec;
- ❖ v vrtcu se oklepa staršev, joče in ne želi, da bi starši odšli;
- ❖ brca, otepa z rokami.

V skupini:

- ❖ se ne vključuje v igro, samo opazuje, ne želi kontakta z vzgojiteljico in ostalimi otroki;
- ❖ je občutljivejši, vsaka sprememba ga hitro vznemiri;
- ❖ je neprijazen do drugih otrok;
- ❖ odklanja hrano in spanje;
- ❖ ponovno začne lulati in kakati v hlačke.

Ob prihodu staršev:

- ❖ ponovno joka – olajšanje
- ❖ odklanja kontakt s starši – zamera (ne sme vas to prizadeti, počakajte in prišel bo k vam)

Doma:

- ❖ je bolj siten, razdražljiv
- ❖ ne želi govoriti o vrtcu
- ❖ lahko je bolj neješč, ima prebavne motnje
- ❖ je zaspan, veliko spi
- ❖ upade mu fizična kondicija, je manj odporen in zato bolj dovzeten za razne bolezni.

Vsak otrok svojo stisko pokaže na svoj način in vsi ti pojavi so pri večini otrok le prehodni.

Kako lahko pomagamo?

Pred vključitvijo v vrtec

- postopoma otroka navajamo na našo odsotnost;
- vzpodbujamo ga k samostojnosti pri jedi, pri igranju, ...;
- otroku, predvsem nekoliko starejšemu, pripovedujemo o življenju v vrtcu, lahko ga peljemo na vrtčevsko igrišče ali v vrtčevsko skupino in ga predstavimo vzgojiteljici (po dogovoru);
- pozanimamo se za ritem življenja v vrtcu in skušamo podoben ritem uvesti tudi doma;
- sami poskušamo gledati na vrtec v pozitivni luči in se odkrito vprašamo, ali se zmoremo ločiti od otroka, ker se naši občutki in odnos do vrtca prenašajo na otroka in njegovo doživljanje vrtca;
- navajajte ga na potrpežljivost, da se ne bo ob prehodu v vrtec počutil zapostavljenega, ker ni vedno prvi;
- včasih dajmo otroku vedeti, da imamo odrasli svoje obveznosti in da se ne moremo kar naprej igrati z njim. Dobro je, če si zna malček za krajši čas sam poiskati kakšno zaposlitev. Seveda ga moramo potem pohvaliti.

