

ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG

GIBALNI/ŠPORTNI PROGRAM ZA OSNOVNOŠOLSKE OTROKE



BREZPLAČNA VADBA ZA OTROKE OD 1. DO 9. RAZREDA

V šolskem letu 2017/2018 bo na Osnovni šoli Prežihovega Voranca Bistrica potekal projekt "Zdrav življenjski slog"

Projekt spodbuja učence k zdravemu življenjskemu slogu s pomočjo dodatne športne aktivnosti ter pripomore k odpravljanju negativnih vplivov sodobnega načina življenja. Spodbujamo učence k zdravemu načinu življenja, ki ga bodo lahko uveljavljali skozi vsa starostna obdobja. Program bo potekal po dve šolski uri v tednu na razred, v času po pouku ter med vikendi in med šolskimi počitnicami. K prijavi vabimo vse učence, saj je sodelovanje popolnoma BREZPLAČNO. Prijavljeni učenci se bodo seznanili z različnimi športnimi panogami in disciplinami, z zdravo prehrano, z zdravim življenjskim slogom in s pravilno telesno držo.

Spoznali boste veliko različnih športov, kot so gimnastika, rolanje, judo, atletika, namizni tenis, "freerun", breakdance, sambo, badminton, rokomet, odbojka, rugby, nogomet, ju-jitsu, kolesarstvo, hokej ... Skupine in športi so prilagojeni starostnim skupinam, predznanju in sposobnostim otrok.

Vabljeni, da se nam pridružite!

Boris Rudaš

Profesor športne vzgoje, trener in mojster juda 3.DAN, več let zaposlen v športnem društvu, večletne izkušnje pri poučevanju otrok vseh starosti



PRIJAVNICA ZA ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG 2017/2018

Ime in priimek otroka: _____ Razred: _____

Ime in priimek starša/skrbnika: _____

Elektronski naslov: _____ @ _____

Telefonska številka: _____

_____ Podpis staršev

Prijavnico oddajte razrednemu učitelju/učiteljici do srede 13.9.2017!